



„Fit im Kopf“ Übungen zum Gedächtnistraining

Mittwoch, 06.04.2022

B 19

10:00 – 18:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Wollen Sie Ihrem Gedächtnis etwas Gutes tun? In stressfreier, lockerer Atmosphäre lernen Sie originelle und anregende Übungsprogramme kennen, um die Leistungen von Kurz- und Langzeitgedächtnis zu verbessern und alle wichtigen Denkfähigkeiten zu fördern.

Sie werden feststellen, wie abwechslungsreich Gedächtnistraining ist und wie leicht es fallen kann, sich Erfolgserlebnisse in guter Merkfähigkeit zu verschaffen.

Ablauf:

10:00 – 11:30 Uhr	Arbeitseinheit I
11:30 – 11:45 Uhr	Pause
11:45 – 12:30 Uhr	Arbeitseinheit II
12:30 – 13:30 Uhr	Pause mit Mittagessen
13:30 – 15:00 Uhr	Arbeitseinheit III
15:00 – 15:15 Uhr	Kaffeepause
15:15 – 18:00 Uhr	Arbeitseinheit IV

Inhalte:

- Wie funktionieren Kurz- und Langzeitgedächtnis?
- Was hilft, die Denk- und Merkfähigkeit zu fördern?
- Übungen zum Gedächtnistraining und zur Merkfähigkeit

Leitung: Lindtraut Belthle-Drury, Pfarrerin

Referentin: Marlies Horst-Marx, Gedächtnistrainerin (BVGT, GfG), Neurokinetiktrainerin, Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Zielgruppe: Interessierte

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371-236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.
Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 10:00 - 12:00 Uhr)
Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371-232

Kosten

75,00 € inkl. Kaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen
73,00 € für Mitglieder der Ev. Frauenhilfe in Westfalen
Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:
Sparkasse SoestWerl
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 | 59494 Soest
Tel. 02921 371 280 www.tagungsstaette-soest.de

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236, pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Anmeldung

„Fit im Kopf“ – Übungen zum Gedächtnistraining
Mittwoch, 06.04.2022, 10:00 – 18:00 Uhr, B 19

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift